

## Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι

Δεν χρειάζεται να είναι κάποιος μέλος της οργάνωσης για να έχει πρόσβαση στο κέντρο μας. Η οργάνωση απαρτίζεται και εμπυχώνεται από εθελοντές και είναι ανοιχτή σε όλους: άνδρες και γυναίκες κάθε ηλικίας και κάθε κουλτούρας, είτε έχουν πίστη, ή είχαν και την έχασαν, είτε δεν είχαν ποτέ.

## Το άνοιγμα της ψυχής

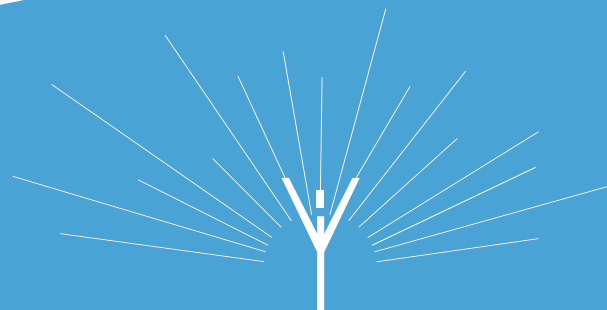
Η ατομική συνάντηση είναι μια εμπιστευτική στιγμή, όπου η εμπιστοσύνη, η συμπόνια και η μη-κριτική ευνοεί τον καθένα να εκφράσει αυτό που βαραίνει την καρδιά του. Βοηθάει στην αυτογνωσία και δίνει μια καινούρια ώθηση στη ζωή.

## Η Εναρμόνιση των ενεργειακών κέντρων του σώματος

Η εναρμόνιση είναι μια τεχνική που επιτυγχάνεται με την εναπόθεση των χεριών, η οποία φέρνει τα ενεργειακά κέντρα του σώματος σε ισορροπία.

Πέρα από μια αίσθηση βαθιάς χαλάρωσης, επιδρά σε όλα τα επίπεδα της ανθρώπινης ύπαρξης: σωματικά, συναισθηματικά και πνευματικά. Με το σώμα απελευθερωμένο από συσσωρευμένες εντάσεις, ενοχές ή στενοχώριες, η εναρμόνιση βοηθάει τον καθένα να βιώνει τη ζωή του με περισσότερη γαλήνη και ηρεμία.

Η εναρμόνιση, η οποία δεν αντικαθιστά καμία θεραπεία, προσφέρεται στο κέντρο μας σε όσους το επιθυμούν, ή κατόπιν συνεννόησης, και εκτός κέντρου (πχ.: νοσοκομείο, σπίτι, γεροκομείο...)



## Πρόσκληση στη ζωή

Το αναγνωρισμένο **μη θρησκευτικό** σωματείο «IVI», προσκαλεί τον καθένα να διαμορφώσει τη ζωή και την ύπαρξή του, ώστε να είναι εμπνευσμένη από μια οικουμενική αξία: την Αγάπη.

Για μια ζωή ευθυγραμμισμένη με την ψυχή, απαιτείται μια αυθεντική μεταμόρφωση του εαυτού μας, επειδή συχνά οι φοβίες και οι πληγές του παρελθόντος εμποδίζουν την ελεύθερη έκφραση, οπότε το άτομο κλείνεται σε απομόνωση και μοναξιά.

Στη «Πρόσκληση στη Ζωή», η προσευχή και η εναρμόνιση μας οδηγούν στην Αγάπη και μαθαίνουμε πως να δεχόμαστε και να μεταδίνουμε αυτή την ενέργεια δημιουργίας, που μας ενώνει όλους.

Ανακαλύπτουμε μία νέα διάσταση της ύπαρξής μας, χωρίς να αποφεύγουμε ούτε από την καθημερινή πραγματικότητα ούτε από τον κόσμο του σήμερα.

Για αυτό το λόγο, οι δραστηριότητες των μελών του σωματείου δεν περιορίζονται μόνο στην αυτογνωσία, αλλά συμπεριλαμβάνουν και την υποδοχή, την κατανόηση, την παρηγοριά και την ανακούφιση των συνανθρώπων μας.

Οι άνθρωποι που ωφελήθηκαν από την προσφορά του κέντρου, συχνά δηλώνουν την επιθυμία να προχωρήσουν ακόμη περισσότερο προς το δρόμο της αυτογνωσίας και να ανταποδώσουν αυτά που τους δόθηκαν: την ανακούφιση, την παρηγοριά, την ελπίδα... Τότε έχουν την δυνατότητα να ενταχθούν σε μια ομάδα, ώστε να εξοικειωθούν με τη προσευχή κι έπειτα να μπορούν να ασκούν και οι ίδιοι την εναρμόνιση και τις δονήσεις.

## Ομάδες προσευχής

Το Σωματείο ΠΣΖ (Πρόσκληση Στη Ζωή) είναι ένα μονοπάτι προσωπικής εξέλιξης, μια αναζήτηση για εσωτερική ελευθερία, μέσα σ' ένα ομαδικό πλαίσιο. Ο καθένας είναι υπεύθυνος για τον εαυτό του, αλλά έχει ανάγκη και τους άλλους, για να προχωρήσει ακόμη περισσότερο.

Η ομάδα συγκεντρώνεται μια φορά την εβδομάδα. Αποκαλύπτεται έτσι η δύναμη της ομαδικής προσευχής στην υπηρεσία τόσο των αγαπημένων προσώπων όσο και των μεγάλων θεμάτων της ανθρωπότητας. Οι συναντήσεις αγγίζουν τις ψυχές και ανοίγουν καινούριους ορίζοντες.

Μετά από μερικούς μήνες, οι ομάδες βιώνουν μια σημαντική μύηση στην εναρμόνιση, σε ένα σεμινάριο που γίνεται μια φορά το χρόνο. Από κει κι έπειτα, δίνεται η ευκαιρία στα μέλη να προβαίνουν και σε άλλες δραστηριότητες, όπως είναι οι δονήσεις.

Η ομαδική συνεργασία, με βάση την αναπνοή, τη φωνή και την κίνηση, είναι το επίκεντρο της προσπάθειας αυτής, που μας βάζει σε συγχρονισμό με τις ενέργειες της γης και μας ενδυναμώνει.

## Δραστηριότητες

Με τη προσευχή, την εναρμόνιση και τις δονήσεις, το σωματείο ΠΣΖ μας δίνει τρία κλειδιά αυτογνωσίας και κατανόησης: του εαυτού μας, των άλλων και της γης. Τρία εργαλεία που πολλαπλασιάζουν την δύναμή μας, όταν αυτά μοιράζονται και εφαρμόζονται σε όλους τους τομείς της ζωής.

Η ΠΣΖ οργανώνει τα μέλη της γύρω από τα ενδιαφέροντά τους ή τον τομέα του επαγγέλματός τους, όπως η **Τέχνη, η Υγεία, η Εκπαίδευση, η Οικογένεια...** σε πόλους σκέψης, δημιουργίας ή δράσης.

**Τα Προσκυήματα** σε διάφορες χώρες μας προσφέρουν ευαισθητοποίηση, για όσους υποφέρουν στο χώρο μας, αλλά και μας καλούν στην γνωριμία με τον εαυτό μας, μέσω της ανακάλυψης άλλων τόπων και λαών με διαφορετικές κουλτούρες.

## Γεγονότα

**Οι Συνεδρίες** συγκεντρώνουν ομιλητές, που είναι διεθνώς αναγνωρισμένοι, αναφορικά με ουσιαστικά θέματα όπως: «Ο άνθρωπος, ή Γη, η Ζωή», «Το παιδί», «η Γη σε κίνδυνο: τα κλειδιά της ζωής»...

**Οι Συγκεντρώσεις** για τη Νεολαία των πέντε ηπειρών δημιουργούν ευκαιρίες γνωριμίας, δεσμού, συζήτησης και έκφρασης των επιθυμιών και λύσεων για το κόσμο του αύριο...

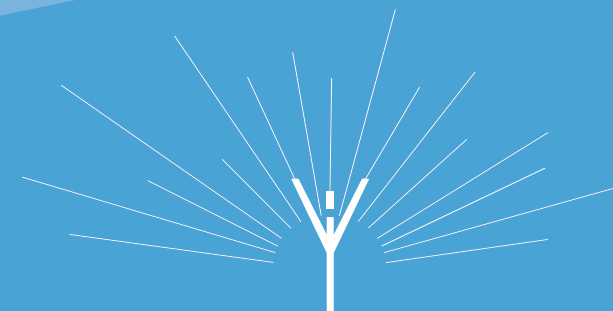
## Ιστορία της ΠΣΖ

Η ΠΣΖ γεννήθηκε από την πρωτοβουλία της Ιβόν Τρούμπερ. Για χρόνια, καλωσόριζε καθημερινά ανθρώπους σπίτι της και τους έδινε παρηγοριά και υποστήριξη. Η μέθοδός της είναι απλή: να ακούει, να κατανοεί και να προσφέρει αγάπη χωρίς όρια.

Στην προσπάθεια της να ανταποκριθεί στην όλο και περισσότερο αυξημένη ζήτηση, κάλεσε σε ομάδες προσευχής άνδρες και γυναίκες, κάθε ηλικίας και κάθε κουλτούρας, αλλά ενωμένους και κινούμενους από την ίδια αγάπη, που κάποτε οι ίδιοι έλαβαν και που επιθυμούν να την μοιραστούν με άλλους.

Έτσι, το Φεβρουάριο του 1983 δημιούργησε το μη θρησκευτικό σωματείο «IVI», (Invitation a la Vie, νόμος του 1901 στην Γαλλία) και άνοιξε το πρώτο κέντρο στη Μπουλόγν Μπιανκούρ.

Σήμερα, το σωματείο έχει 17 κέντρα σε όλη την Γαλλία. Ανεξάρτητες τοπικές οργανώσεις ή παραρτήματα λειτουργούν σε περισσότερες από 40 χώρες.



Πρόσκληση στη Ζωή

Έδρα στην Ελλάδα :

Γωνία Ερατοσθένους και  
Αρκτίνου 1, 4ος όροφος,  
Παγκράτι, 116 35 Αθήνα.

Αριθμοί Τηλεφώνου :

210-7017374, 6932820368 ή 6955095707

[www.invitation-a-la-vie.org](http://www.invitation-a-la-vie.org) & [www.ivi.fr](http://www.ivi.fr)

[www.ivi-greece.gr](http://www.ivi-greece.gr)

Το μήνυμα της ΠΣΖ είναι διαθέσιμο σε μορφή βιβλίων, CD, και κασσετών στα κέντρα μας και επι παραγγελία.

Αναγνωρισμένο Σωματείο «association» κοινής ωφελείας  
(Γαλλικός νόμος του 1901)